

ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ

1. Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» Ежедневно, круглосуточно, бесплатно и анонимно
т.+7 (4712) 22-37-77

Помощь и поддержка в трудной жизненной ситуации, а также кризисной ситуации.

2. Областное казенное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Курский областной центр психолого-педагогического, медицинского и социального сопровождения» г.Курск, ул. Кирова, 7
т. +7 (4712) 51-14-75, +7 (4712) 57-20-85

Психолого-медико-педагогическое обследование детей и подростков, консультативная и коррекционная помощь.

3. Муниципальное казенное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония» г. Курск, ул. Институтская 48
т. +7(4712)22-35-15 Консультативная и информационная помощь детям, семьям и педагогическим работникам города.

Горячая линия по оказанию помощи
родителям
8-800-2000-122

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: pmckursk.ru

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

«Курский областной центр
психолого-педагогического,
медицинского и социального
сопровождения»



«Формула безопасного
детства»



Курск

Знание родителями возрастных особенностей развития подростка, потребностей необходимо для воспитания, создания условий для его успешной социальной адаптации социализации

Особенности подросткового возраста:

1. Физиологические: половое созревание и интенсивное физиологическое развитие формирует у подростка новое представление о себе.
2. Психологические: подросток формируется как личность, он учится анализировать свои мысли, поступки, чувства.
3. Социальные: значительно расширяются социальные связи, значимую роль приобретает общение со сверстниками.


Будьте внимательны к эмоциональному состоянию детей! Зачастую тревожный ребенок уходит в свой внутренний мир. Может стать хамелеоном и жить по принципу:


«Я — как все».


Грубость, демонстративность в поведении может стать обратной стороной тревожности, быть защитной реакцией психики


ПРАВИЛА ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ

При общении с детьми родители должны:

 проявлять постоянную готовность и умение выслушивать ребенка

 отдавать предпочтение советам, избегать стандартных поучений

 создавать семейную атмосферу любви, заботы, защищенности

 перед тем как показать ребенку его ошибки и просчеты в поведении, разговор необходимо начинать с похвалы и одобрения положительных качеств

ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, СОЗДАЮЩИХ ПРАВИЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Правило 1: Правила должны выстраиваться на фундаменте доверительных отношений.

Правило 2: Все правила должны быть согласованы между родителями и теми, кто принимает участие в воспитании ребенка.

Правило 3: Детям надо многократно напоминать об одних и тех же правилах доброжелательно и авторитетно.

Правило 4: Правила должны меняться в зависимости от возраста ребенка.

Правило 5: Последствия (наказания) должны вытекать непосредственно из плохого поведения ребенка.

