

Утверждаю
ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор

Согласовано



день 2

МЕНЮ

17 июня 2024г

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Цыплята отварные	1/90	1/110	27,00	7,90	6,50	2,40	100,30
2	Картофельное пюре	1/180	1/200	16,00	3,80	6,30	25,70	174,80
3	Оладьи с сахаром	1/100	1/100	11,00	4,40	8,60	27,50	204,70
4	Молоко сгущенное	1/15	1/15	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
7	Фрукт свежий	1/200	1/200	17,00	0,80	0,80	19,00	91,20
	ИТОГО			81,50	19,40	22,50	105,60	707,70

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из свежих огурцов и помидор	1/100	1/100	15,00	0,90	10,10	2,90	106,00
2	Суп картофельный с крупой	1/250	1/300	10,00	2,40	2,80	20,50	117,50
3	Жаркое по-домашнему	1/180	1/250	49,00	20,28	19,32	16,08	319,20
4	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/40	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
5	Кисель концентрата	1/200	1/200	7,00	0,10	0,10	27,90	113,00
6	Йогурт	1/150	1/200	37,00	3,00	2,30	4,50	72,00
7	Булочка Особая	1/70	1/50	18,00	6,70	1,40	39,40	196,50
	ИТОГО			139,50	35,68	36,32	126,08	995,60

ИТОГО за день				221,00	55,08	58,82	231,68	1703,30
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Бухгалтер

Утверждаю

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор _____

Согласовано



день 4

МЕНЮ

18 июня 2024г

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Пудинг из творога	1/150	1/200	47,00	22,50	15,00	35,25	366,00
2	Молоко сгущеное	1/30	1/30	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Кофейный напиток со сгущ.молоком	1/200	1/200	10,00	2,90	3,10	22,10	128,40
4	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/45	1/45	4,50	3,00	0,40	19,10	91,80
5	Фрукт свежий	1/200	1/200	18,00	0,80	0,80	19,00	91,20
6	Вафли	1/30	1/30	10,00	0,80	1,00	23,20	106,20
	ИТОГО			91,50	30,00	20,30	118,65	783,60

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Помидор свежий	1/100	1/100	15,00	1,10	0,20	3,80	24,10
2	Сметана	1/15	1/15	2,00	0,40	2,90	0,50	30,00
3	Щи из свежей капусты	1/250	1/350	12,00	1,90	5,00	6,50	79,20
4	Котлета "Школьная"	1/90	1/110	35,50	14,20	15,40	12,00	243,00
5	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	1/200	17,00	4,32	5,52	45,24	247,20
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4,00	0,50	25,40	122,40
7	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
8	Йогурт	1/150	1/200	37,00	3,00	2,30	4,50	72,00
	ИТОГО			129,50	29,12	31,82	114,14	883,20

ИТОГО за день			221,00	59,12	52,12	232,79	1666,80
---------------	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Утверждаю

ИП Шашенкова Л.Н.



Директор

Согласовано



МЕНЮ

19 июня 2024г

день 9

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Котлета Лакомка	1/90	1/100	40,50	14,20	15,20	12,00	243,00
2	Рагу из овощей	1/180	1/200	31,00	3,68	14,66	19,66	227,75
3	Компот из свежих яблок	1/200	1/200	5,00	0,20	0,20	27,90	115,00
4	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
5	Фрукт свежий	1/200	1/150	18,00	0,80	0,60	20,00	91,20
6	Печенье Курабье	1/30	1/30	11,00	2,30	2,90	22,30	125,10
	ИТОГО			109,00	23,48	33,86	116,66	873,45

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из свежей капусты	1/100	1/100	15,00	1,60	5,10	6,90	80,00
2	Суп-лапша Домашняя	1/250	1/250	15,00	16,90	39,50	18,50	498,50
3	Жаркое по домашнему	1/200	1/250	49,00	0,30	0,00	16,40	67,80
4	Чай с сахаром и лимоном	1/200	1/200	7,00	2,28	1,00	29,98	137,76
6	Пирожок с повидлом	1/50	1/50	20,00	4,00	0,50	25,40	122,40
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	2,70	4,80	14,40	113,00
	ИТОГО			112,00	27,78	50,90	111,58	1019,46

ИТОГО за день				221,00	51,26	84,76	228,24	1892,91
---------------	--	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством

Бухгалтер

Утверждаю
ИП _____

Людмила Николаевна Шашенкова



Директор _____



МЕНЮ

20 июня 2024г

день 10

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Каша рисовая молочн.с маслом и сах.	1/220	1/300	18,00	5,54	8,95	30,67	225,78
2	Бутерброд с сыром	1/50	1/55	27,00	6,44	12,44	10,58	187,33
3	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
4	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
6	Печенье сахарное	1/30	1/30	11,00	2,30	2,90	22,30	125,10
	ИТОГО			64,50	16,78	24,59	94,55	674,91

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Салат из моркови с яблоками	1/100	1/100	15,00	0,90	5,20	7,70	81,30
2	Щи из свежей капусты и сметаной	1/250/5	1/300/10	12,00	9,10	11,30	9,10	178,40
3	Гуляш из говядины	1/150	1/150	75,50	23,30	30,20	10,20	406,90
4	Рис отварной	1/180	1/200	17,00	4,40	5,50	46,60	252,90
5	Сок фруктовый	1/200	1/200	10,00	1,00	0,20	19,80	86,00
6	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4,00	0,50	25,40	122,40
7	Фрукт свежий	1/200	1/200	19,00	0,80	0,80	19,00	91,20
8	Сметана	1/10	1/10	2,00	0,30	1,90	0,30	20,00
	ИТОГО			156,50	43,80	55,60	138,10	1239,10

ИТОГО за день			221,00	60,58	80,19	232,65	1914,01
---------------	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством _____

Бухгалтер _____



Шашенкова Л.Н.

Директор _____



МЕНЮ

21 июня 2024г

день 11

ЗАВТРАК

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Пудинг из творога	1/150	1/100	24,00	22,50	15,00	35,25	366,00
2	Шницель натуральный рубленый	1/90	1/100	29,00	17,82	20,70	7,38	289,80
3	Салат из редиса с огурцами	1/100	1/100	15,00	0,90	6,10	2,50	68,60
4	Чай с сахаром	1/200	1/200	5,00	0,20	0,00	16,20	65,30
5	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/35	1/35	3,50	2,30	0,30	14,80	71,40
6	Йогурт	1/150	1/200	27,00	3,00	2,30	4,50	72,00
7	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	1/200	17,00	4,32	5,52	45,24	247,20
	ИТОГО			120,50	51,04	49,92	125,87	1180,30

ОБЕД

№п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр 7-11 лет	Масса порции, гр. 12-18 лет	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность,ккал
1	Огурец свежий	1/100	1/100	14,00	0,80	0,10	2,50	13,90
2	Суп картофельный с рисом	1/250	1/300	10,00	3,70	2,80	19,60	119,00
3	Сметана	1/10	1/10	2,00	0,30	1,90	0,30	20,00
4	Рыба тушеная	1/100	1/150	37,00	13,30	8,10	4,10	143,00
5	Картофельное пюре	1/180	1/200	16,00	3,72	6,48	24,36	169,20
6	Компот из свежих яблок	1/200	1/200	5,00	0,20	0,20	27,90	115,00
7	Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	1/60	1/60	6,00	4,00	0,50	25,40	122,40
8	Вафли	1/30	1/30	10,50	0,80	1,00	23,20	106,20
	ИТОГО			100,50	26,82	21,08	127,36	808,70

ИТОГО за день			221,00	77,86	71,00	253,23	1989,00
---------------	--	--	--------	-------	-------	--------	---------

Зав.производством _____

Бухгалтер _____