

*Поздравляем
всех представительниц прекрасного пола
с праздником 8 марта!*

*Желаем, чтобы весенние дни щедро
дарили Вам солнечное настроение,
неиссякаемую красоту,
нежность, любовь, счастье и
творческую энергию!*

8 Марта

В этом выпуске читайте:



Сетевая акция

200 лет

Ложные звонки –
это преступление!

Как подготовиться
к экзаменам

В этом году исполнилось 200 лет со дня рождения одного из величайших русских писателей - Федора Михайловича Достоевского.

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 24.08.2016 г. № 424 "О праздновании 200-летия со дня рождения Ф.М. Достоевского" международный проект Институт SmartSkills провел Всероссийскую образовательную акцию "Россия читает Достоевского".

Обучающиеся нашей школы под руководством учителей русского языка и литературы Шведовой В.Н и Уткиной О.В. с огромным интересом приняли участие в этой Всероссийской акции!!

Старания ребят были отмечены дипломами I, II степени.

Поздравляем, желаем дальнейших успехов



«Народ, не знающий своего прошлого, не имеет будущего» М. Ломоносов

27 января 1944 года в результате подвига Советского народа, была снята блокада с города Ленинграда.

В честь этого события обучающиеся 6 А класса вместе со своим классными руководителем Шведовой Вероникой Николаевной приняли участие во всероссийской олимпиаде (с международным участием), посвященной годовщине снятия блокады Ленинграда.

Новое поколение обязательно должно знать о подвигах своих предков, заплативших огромную цену за столь важную в жизни нашей страны Победу!!



Библиотекой МБУ ДО "Центр детского творчества" города Курска регулярно организовываются акции и конкурсы, в которых учащиеся нашей школы с огромным интересом принимают участие.

Ребята показывают свои таланты в литературном и художественном направлениях.

Сетевая акция «Зимние забавы», организованная МБУ ДО "Центр детского творчества", - прекрасная возможность поощрить развитие творческое мышление детей и взрослых.

Наши ребята не остались в стороне, проявили себя, и были награждены сертификатами.



Конкурс чтецов

Обучающиеся нашей школы под руководством учителя русского языка и литературы Шведовой В.Н. приняли участие во Всероссийском конкурсе чтецов военной поэзии «Слушай, страна, говорит Ленинград!», который был посвящён 78-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Организатором конкурса выступил комитет по социальной политике Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургское государственное бюджетное стационарное учреждение при поддержке ООО «Газпром переработка» и информационного партнера «Панорама-ТВ».

В поэтическом соревновании участвовали более 800 человек со всей страны. География участников – от Калининграда до Владивостока.

Наши ребята стали Дипломантами конкурса, поздравляем и желаем дальнейших успехов!!!



Ложные вызовы- это преступление!

Ежедневно на телефон экстренных служб поступают тысячи вызовов, но, к сожалению, среди них бывают и ложные. Оперативные службы обязаны реагировать на любое сообщение, и пока кто-то развлекается, совершая ложный вызов, кому-то может понадобиться реальная помощь.



Ложные вызовы можно условно разделить на два типа: «ошибочный» и «преднамеренный». Российское законодательство не предусматривает наказания за «ошибочный» ложный вызов, так как люди, звонящие на пульт дежурно-диспетчерской службы, принимают за пожар, например, дым от огневых работ или запах пригорелой пищи. И в этом случае лучший лишний раз перестраховаться, чем упустить время, и дать небольшому возгоранию превратится в самый настоящий пожар. А вот за «преднамеренный» ложный вызов спецслужб (пожарная охрана, полиция, скорая помощь), совершенный с целью баловства, грозит телефонным хулиганам административной ответственностью, а в случае сообщения об акте терроризма – уголовной.

Одной из наиболее частых причин ложного «преднамеренного» вызова является неорганизованный детский досуг, а также, непонимание ребенка, что за такие «развлечения» придется нести ответственность его родителям, так как дети до 16 лет освобождены от ответственности за ложное сообщение. В судебном порядке с родителей будут взысканы все материальные затраты, которые понесли службы экстренного реагирования. Не лишним будет добавить, что подростку, не достигшему 16 лет, также не удастся выйти сухим из воды – в соответствии с законодательством, на него заводится дело и передается для изучения и последующей работы в комиссию по делам несовершеннолетних. Поэтому задача взрослых объяснить ребенку, что номер вызова экстренных служб – это не инструмент для баловства. Начиная с 16 лет, к гражданам применяются более суровые меры – административная или уголовная ответственность. Согласно статье 19.13. КоАП РФ в случае ложной заявки административный штраф составляет от 1000 до 1500 рублей плюс издержки, которые пришлось понести экстренным службам при реагировании на ложный вызов. А вот если темой ваших развлечений стал терроризм, и вы решили сообщить о готовящихся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба, либо наступления иных общественно опасных последствий, то согласно статье 207 УК РФ «Заведомо ложное сообщение об акте терроризма», вам предстоит понести гражданско-правовую ответственность, исчисляемую в сотнях тысяч рублей, а также уголовную с лишением свободы вплоть до 5 лет.

Набирая номера «01» или «112», помните, что разговор записывается, и вычислить хулигана не составит труда, благодаря современному техническому оснащению. Но самое главное, не стоит забывать о том, что ценой ложного вызова может стать реальная человеческая жизнь!

ЮНАРМЕЙСКАЯ СТРАНИЧКА



23 февраля - День Защитника Отечества. Сегодня, юнармейцы отряда им. В.А Позднякова возложили цветы к мемориальному комплексу «Памяти павших в Великой Отечественной войне»

[#23февраля](#), [#ЗащитникиОтечества](#), [#НашиЗащитники](#)



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«У нас нет и не может быть никакой другой объединяющей идеи, кроме патриотизма»

Президент Российской Федерации
В.В.Путин

ВСЕРОССИЙСКОЕ
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ
«ЮНАРМИЯ»



**За 2 месяца до экзаменов
Советы психолога для выпускников**

Первое, что важно помнить – любой экзамен это прежде всего, одна из многих жизненных задач, у которой точно есть решение.

- Когда Вы думаете, что недостаточно хорошо подготовились и выглядите хуже других, знайте, что 80% сдающих экзамен вместе с Вами думают также. Волноваться перед экзаменом — это нормально.
- Иногда полезно узнать, как проходит экзамен у тех, кто его уже сдал. При этом старайтесь сосредоточиться на объективных фактах – процедуре, содержанию заданий и др. Помните, что экзамен может вызывать у каждого человека разные эмоции, чувства и переживания. Опирайтесь только на свой опыт.
- Не меняйте свой режим жизни кардинально перед экзаменом. Привычные действия и обстановка помогут Вам сосредоточить силы на достижении конкретного результата – успешной сдаче экзамена.

Для многих экзамен является стрессовым событием. Постарайтесь представить мысленно место, где Вы чувствуете себя комфортно, спокойно, и безопасно. Это могут быть совершенно разные места – уютный теплый дом, берег моря, компания хороших друзей. Воспоминание об этом месте поможет Вам справиться с волнением в ситуации экзамена.

•В большинстве случаев экзамен воспринимается как «что-то чуждое, придуманное взрослыми, как принудительная процедура». И иногда это может вызывать чувства бессилия, беспомощности или злости. Но с другой стороны, попробуйте отнестись к этому событию как к крутому апгрейду ваших способностей и возможностей, переходу на новый уровень.

**И мы точно знаем,
что у Вас все получится!**



Как подготовиться психологически

- Начинай готовиться к экзаменам заранее, понемногу, по частям, сохраняя спокойствие.
- Если очень трудно собраться с силами и с мыслями, постарайся запомнить сначала самое легкое, а потом переходи к изучению трудного материала.
- Ежедневно выполняй упражнения, способствующие снятию внутреннего напряжения, усталости, достижению расслабления.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ?

- Будьте с ребенком в «эмоциональном контакте». Говорите о чувствах!
- Если подросток хочет поделиться с вами своими переживаниями по поводу экзаменационного периода, будьте открыты и поддержите его.
- Помогите ребенку понять, что открытое обсуждение чувств (в том числе и негативных) помогает научиться с ними справляться (например, со страхом).
- Поддерживайте во всем. Детям хочется слышать от родителей: «Я в тебя верю», «Я рядом, если тебе понадобится поддержка», «Мы любим тебя при любом результате экзамена».
- Отделяйте личность ребенка от результатов экзамена. Личность включает в себя гораздо больше, чем «Я успешно сдал экзамен на 90 баллов».
- Дайте понять ребенку, что вы его любите и принимаете независимо от того, как он сдаст экзамен. Будьте примером.
- Поделитесь с ребенком собственным опытом успешного прохождения какого-либо экзамена, как вы готовились, как себя чувствовали во время и после экзамена, что помогло вам успешно справиться с ним.
- Организируйте комфортную учебную среду.
- Позаботьтесь о режиме сна, питания, о своевременном и правильном отдыхе.

Предложите ребенку посетить учебное заведение, которое он выбрал для поступления. Поддержите ребенка в ситуации, когда экзамен уже сдан, но результаты еще не получены. Подросток в этот момент может сомневаться, что сдал экзамен успешно; переживать, что уже ничего нельзя изменить; проигрывать многократно в голове вопросы экзамена и свои ответы на них.

Верьте в своих детей!

Учредители газеты: администрация

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»

г.Курска

Шеф-редактор: Кумсиева Валентина Павловна

Редактор: Овсянникова Александра

Адрес редакции: 305029, г.Курск, ул.1-я Офицерская,