

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ

22 марта 2024 г.

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание 1-4 класс | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 150 | 19,00 | 5,9 | 9,4 | 22,8 | 201,2 | 173 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 50 | 45,00 | 5,8 | 9,4 | 15,4 | 170,6 | 3 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 % | 95 | 20,00 | 2,7 | 2,4 | 4,3 | 53,7 | |
| Итого за прием пищи: | 517 | 94,00 | 16,6 | 21,5 | 70,2 | 548,3 | |

Зав. производством _____

