

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

22 апреля 2024 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,00	1,1	5,3	4,6	71,4	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	64,00	17,2	18,5	2,5	245,2	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>562</b>	<b>94,00</b>	<b>24,1</b>	<b>30</b>	<b>73,3</b>	<b>661,4</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МЕНЮ

23 апреля 2024 год

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
КАША "ДРУЖБА"	150	19,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	39,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5 %	95	20,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
БАТОН	35	5,00	2,6	1	18	91,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>94,00</b>	<b>20,3</b>	<b>20,5</b>	<b>70,4</b>	<b>554,7</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



**"УТВЕРЖДАЮ"**

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

**"СОГЛАСОВАНО"**



**МЕНЮ**  
24 апреля 2024 год  
9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Горячее питание 1-4 класс</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМ	60	10,00	0,8	3,5	3,9	51,1	55
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	71,00	17,0	21,8	17,4	335,8	309
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>94,00</b>	<b>23,5</b>	<b>28,1</b>	<b>55,5</b>	<b>672</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

**"УТВЕРЖДАЮ"**

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

**"СОГЛАСОВАНО"**



**МЕНЮ**  
25 апреля 2024 год  
10 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Горячее питание 1-4 класс</b>							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	20,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	25,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	24,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,1	0	11	44,2	362
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5	95	20,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>94,00</b>	<b>13,7</b>	<b>16,6</b>	<b>54,4</b>	<b>430,2</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП \_\_\_\_\_ Шашенкова Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_



МЕНЮ

26 апреля 2024 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	10,00	2,16	6,12	4,68	82,2	30
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100	63,00	17,9	19,7	2,8	259,4	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	8,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>94,00</b>	<b>29,46</b>	<b>33,02</b>	<b>67,98</b>	<b>686,9</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП \_\_\_\_\_ Шашенкова Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_



МЕНЮ

27 апреля 2024 год

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ)	60	15,00	0,6	0,1	0,3	5	62
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	66,00	23,8	23,1	20,7	386,6	259
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>94,00</b>	<b>30,1</b>	<b>26</b>	<b>55,2</b>	<b>576,7</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_