

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____

Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____



МЕНЮ

09 декабря 2024 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,00	1,1	5,3	4,6	71,4	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	90,00	17,2	18,5	2,5	245,2	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ФРУКТ	1 шт.	50,00	2,9	1	40,7	186,2	338
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	170,00	27	31	114	847,6	

Зав. _____

производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____

Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____



МЕНЮ

10 декабря 2024 год

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
КАША "ДРУЖБА"	150	35,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	39,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5 %	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
ФРУКТ	1 шт.	50,00	2,9	1	40,7	186,2	338
БАТОН	35	5,00	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	170,00	23,2	21,5	111,1	740,9	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

11 декабря 2024 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМ	60	10,00	0,8	3,5	3,9	51,1	55
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	97,00	17,0	21,8	17,4	335,8	309
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ФРУКТ	1 шт.	50,00	2,9	1	40,7	186,2	338
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	170,00	26,4	29,1	96,2	758,2	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

12 декабря 2024 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	36,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	25,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	24,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,1	0	11	44,2	382
ФРУКТ	1 шт.	50,00	2,9	1	40,7	186,2	338
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
Итого за прием пищи:	600	170,00	16,6	17,6	95,1	616,4	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Щапенкова Л.Н. Директор школы

МЕНЮ

13 декабря 2024 год



11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	10,00	2,16	6,12	4,68	82,2	30
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100	85,00	17,9	19,7	2,8	259,4	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	12,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ФРУКТ	1 шт	50,00	2,9	1	40,7	186,2	338
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	540	170,00	32,36	34,02	108,68	873,1	

Зав. производством _____