

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

МЕНЮ

29 января 2024 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	10,00	1,1	5,3	4,6	71,4	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	64,00	17,2	18,5	2,5	245,2	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	94,00	24,1	30	73,3	661,4	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

МЕНЮ

30 января 2024 год

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
КАША "ДРУЖБА"	150	19,60	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	39,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5 %	95	20,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
БАТОН	35	5,00	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	94,00	20,3	20,5	70,4	554,7	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ

31 января 2024 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМ	60	10,00	0,8	3,5	3,9	51,1	55
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	71,00	17,0	21,8	17,4	335,8	309
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	94,00	23,5	28,1	55,5	572	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ

01 февраля 2024 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	20,00	4,7	4,4	14,2	115,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	25,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	24,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,1	0	11	44,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5	95	20,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
Итого за прием пищи:	600	94,00	13,7	16,6	54,4	430,2	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

02 февраля 2024 год

11 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	10,00	2,16	6,12	4,68	82,2	30
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100	63,00	17,9	19,7	2,8	259,4	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	8,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	540	94,00	29,46	33,02	67,98	686,9	

Зав. производством _____