

"УТВЕРЖДАЮ"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

09 января 2025 г

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	15,00	1,2	4,4	6,2	70,7	75
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	92,00	18,9	21,4	19,5	346,8	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	120,00	26,6	29,5	59,4	612,3	

Зав. производством _____

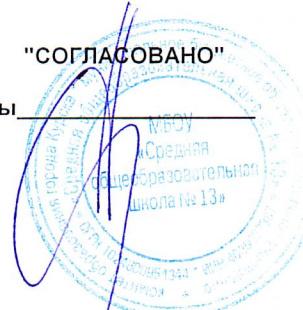
"УТВЕРЖДАЮ"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

10 января 2025 г

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	35,00	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	45,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 %	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
Итого за прием пищи:	517	120,00	16,6	21,5	70,2	548,3	

Зав. производством _____