

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

13 января 2025 год

7 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕР	60	15,00	1,7	3	3,6	48,6	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	7,00	2,4	2,4	15,3	92,1	101
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	29,00	9,5	11,4	10,3	185,0	268
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	11,00	5,6	4,7	35,9	208,5	203
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>795</b>	<b>75,00</b>	<b>22,3</b>	<b>24,3</b>	<b>101</b>	<b>715,3</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

14 января 2025 год

8 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ</b>							
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	10,00	0,5	3	1,7	36,7	21
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	10,00	1,5	4,0	10,0	82,5	82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	29,00	8,4	7,5	12,3	151,2	2620
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,00	0,2	0,2	23,2	95,6	342
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	131	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>75,00</b>	<b>20,2</b>	<b>21,9</b>	<b>111,3</b>	<b>724,3</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"



**МЕНЮ**

15 января 2025 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Горячее питание 1-4 класс</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМ	60	10,00	0,8	3,5	3,9	51,1	55
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	97,00	17,0	21,8	17,4	335,8	309
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>120,00</b>	<b>23,5</b>	<b>28,1</b>	<b>55,5</b>	<b>572</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"



**МЕНЮ**

16 января 2025 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Горячее питание 1-4 класс</b>							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	36,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	25,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	24,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,1	0	11	44,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>120,00</b>	<b>13,7</b>	<b>16,6</b>	<b>54,4</b>	<b>430,2</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"



**МЕНЮ**

17 января 2025 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	10,00	2,16	6,12	4,68	82,2	30
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100	85,00	17,9	19,7	2,8	259,4	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	12,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>120,00</b>	<b>29,46</b>	<b>33,02</b>	<b>67,98</b>	<b>686,9</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_