

"УТВЕРЖДАЮ"



И.П. Шашенкова Л.Н.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы



МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание 1-4 класс | | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 8,00 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 71,4 | |
| ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР | 200 | 90,00 | 16,3 | 23,5 | 33,8 | 412,4 | 291 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 50 | 12,00 | 2,9 | 11,4 | 19,4 | 191,8 | 1 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ФРУКТ | 1 шт. | 50,00 | 2,9 | 1 | 40,7 | 186,2 | 338 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 562 | 170,00 | 25,4 | 41,5 | 126,2 | 984,6 | |

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"



И.П. Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание 1-4 класс | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 35,20 | 5,2 | 8,2 | 26,9 | 202,2 | 182 |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 50 | 39,80 | 9,5 | 7,8 | 12,9 | 167,1 | 222 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 10,00 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | 103,5 | 379 |
| БАТОН | 30 | 5,00 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | |
| ФРУКТ | 1 шт. | 50,00 | 2,9 | 1 | 40,7 | 186,2 | 338 |
| ЙОГУРТ М.Ж.Д.2,5 % | 95 | 30,00 | 1,9 | 1,4 | 2,9 | 45,6 | |
| Итого за прием пищи: | 525 | 170,00 | 24,9 | 21,7 | 116 | 783,2 | |

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.



3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание 1-4 класс | | | | | | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ | 60 | 17,00 | 1,8 | 0,1 | 3,8 | 23,3 | к/к |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 46,00 | 9,5 | 17,2 | 1,8 | 198,5 | 210 |
| ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ | 90 | 47,00 | 25,7 | 32,5 | 8,2 | 427,9 | 295 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ФРУКТ | 1 шт. | 50,00 | 2,9 | 1 | 40,7 | 186,2 | 338 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 170,00 | 42,1 | 51,1 | 82,2 | 958,7 | |

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.



4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание 1-4 класс | | | | | | | |
| ИКРА МОРКОВНАЯ | 60 | 15,00 | 1,2 | 4,4 | 6,2 | 70,7 | 75 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 92,00 | 18,9 | 21,4 | 19,5 | 346,8 | 259 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,00 | 3,9 | 3,3 | 16,7 | 113,2 | 382 |
| ФРУКТ | 1 шт. | 50,00 | 2,9 | 1 | 40,7 | 186,2 | 338 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 40 | 3,00 | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 170,00 | 29,5 | 30,5 | 100,1 | 798,5 | |

Зав. производством _____



"УТВЕРЖДАЮ"

Л.Н. Шашенкова

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|---------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Горячее питание 1-4 класс | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 150 | 35,00 | 5,9 | 9,4 | 22,8 | 201,2 | 173 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 50 | 45,00 | 5,8 | 9,4 | 15,4 | 170,6 | 3 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 7,00 | 0,2 | 0 | 15,0 | 61,6 | 377 |
| ФРУКТ | 1 шт. | 50,00 | 2,9 | 1 | 40,7 | 186,2 | 338 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. | 30 | 3,00 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 | |
| ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 % | 95 | 30,00 | 2,7 | 2,4 | 4,3 | 53,7 | |
| Итого за прием пищи: | 547 | 170,00 | 19,5 | 22,5 | 110,9 | 734,5 | |

Зав. производством _____