

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы



МЕНЮ

17 марта 2025 г
1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	8,00	1,1	5,3	4,6	71,4	
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР	200	90,00	16,3	23,5	33,8	412,4	291
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	12,00	2,9	11,4	19,4	191,8	1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	120,00	22,5	40,5	85,5	798,4	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы



МЕНЮ

18 марта 2025 г

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	35,20	5,2	8,2	26,9	202,2	182
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	50	39,80	9,5	7,8	12,9	167,1	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
БАТОН	30	5,00	2,3	0,9	15,4	78,6	
ЙОГУРТ М.Ж.Д.2,5 %	95	30,00	1,9	1,4	2,9	45,6	
Итого за прием пищи:	525	120,00	22,0	20,7	75,3	597,0	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП  Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

"СОГЛАСОВАНО"

МБОУ
«Средняя
общеобразовательная
школа № 13»

МЕНЮ


19 марта 2025 г

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	60	17,00	1,8	0,1	3,8	23,3	к/к
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	46,00	9,5	17,2	1,8	198,5	210
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	47,00	25,7	32,5	8,2	427,9	295
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	502	120,00	39,2	50,1	41,5	772,5	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП  Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

"СОГЛАСОВАНО"

МБОУ
«Средняя
общеобразовательная
школа № 13»

МЕНЮ

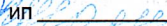
20 марта 2025 г

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	15,00	1,2	4,4	6,2	70,7	75
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	92,00	18,9	21,4	19,5	346,8	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	120,00	26,6	29,5	59,4	612,3	

Зав. производством _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП  Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

"СОГЛАСОВАНО"

МБОУ
«Средняя
общеобразовательная
школа № 13»

МЕНЮ

21 марта 2025 г

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	35,00	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	45,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 %	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
Итого за прием пищи:	517	120,00	16,6	21,5	70,2	548,3	

Зав. производством _____

