

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы

МЕНЮ

22 ноября 2024 г

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	35,00	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	45,00	5,8	9,4	15,4	170,8	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,8	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 %	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>517</b>	<b>120,00</b>	<b>16,6</b>	<b>21,5</b>	<b>70,2</b>	<b>548,3</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

20 ноября 2024 г

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	60	17,00	1,8	0,1	3,8	23,3	к/к
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	46,00	9,5	17,2	1,8	196,5	210
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	47,00	25,7	32,5	8,2	427,9	295
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>120,00</b>	<b>39,2</b>	<b>50,1</b>	<b>41,5</b>	<b>772,5</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

21 ноября 2024 г

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	15,00	1,2	4,4	6,2	70,7	75
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	92,00	18,9	21,4	19,5	346,8	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>120,00</b>	<b>26,6</b>	<b>29,5</b>	<b>59,4</b>	<b>612,3</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Горячее питание 1-4 класс</b>							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	8,00	1,1	5,3	4,6	71,4	
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР	200	90,00	16,3	23,5	33,8	412,4	291
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	12,00	2,9	11,4	19,4	191,8	1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>562</b>	<b>120,00</b>	<b>22,5</b>	<b>40,5</b>	<b>85,5</b>	<b>798,4</b>	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Горячее питание 1-4 класс</b>							
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	35,20	5,2	8,2	26,9	202,2	182
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	50	39,80	9,5	7,8	12,9	167,1	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
БАТОН	30	5,00	2,3	0,9	15,4	78,6	
ЙОГУРТ М.Ж.Д.2,5 %	95	30,00	1,9	1,4	2,9	45,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>120,00</b>	<b>22,0</b>	<b>20,7</b>	<b>75,3</b>	<b>597,0</b>	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"



ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



15 ноября 2024 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	10,00	2,16	6,12	4,68	82,2	30
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100	85,00	17,9	19,7	2,8	259,4	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	12,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>120,00</b>	<b>29,46</b>	<b>33,02</b>	<b>67,98</b>	<b>686,9</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

13 ноября 2024 год

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Горячее питание 1-4 класс</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМ	60	10,00	0,8	3,5	3,9	51,1	55
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	97,00	17,0	21,8	17,4	335,8	309
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>120,00</b>	<b>23,5</b>	<b>28,1</b>	<b>55,5</b>	<b>572</b>	

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

14 ноября 2024 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Горячее питание 1-4 класс</b>							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	36,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	25,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	24,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,1	0	11	44,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>120,00</b>	<b>13,7</b>	<b>16,6</b>	<b>54,4</b>	<b>430,2</b>	

Зав. производством



"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



Handwritten signature of the school director.

11 ноября 2024 год

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Горячее питание 1-4 класс</b>							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,00	1,1	5,3	4,6	71,4	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	90,00	17,2	18,5	2,5	245,2	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>562</b>	<b>120,00</b>	<b>24,1</b>	<b>30</b>	<b>73,3</b>	<b>661,4</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



Handwritten signature of the school director.

12 ноября 2024 год

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Горячее питание 1-4 класс</b>							
КАША "ДРУЖБА"	150	35,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	39,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5 %	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
БАТОН	35	5,00	2,6	1	18	91,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>120,00</b>	<b>20,3</b>	<b>20,5</b>	<b>70,4</b>	<b>554,7</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г		
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	35,00	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	45,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
СОУП М.ЛЖ 2,5 %	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
Итого за прием пищи:	617	120,00	16,6	21,5	70,2	548,3	

Горючее питание 1-4 класс

5 день

\_\_\_\_\_  
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы

8 ноября 2024 г



\_\_\_\_\_  
"УТВЕРЖДАЮ"



Шашенкова Л.Н.