

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП \_\_\_\_\_ Шашенкова  
Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_



МЕНЮ

21 октября 2024 ГОДА

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	10,00	1,0	2,9	5,2	51,9	45
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	90,00	17,2	18,5	2,5	245,2	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>562</b>	<b>120,00</b>	<b>24,0</b>	<b>27,6</b>	<b>73,9</b>	<b>641,9</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

ИП \_\_\_\_\_ Шашенкова  
Л.Н.

Директор школы \_\_\_\_\_



МЕНЮ

22 октября 2024 ГОДА

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
КАША "ДРУЖБА"	150	35,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	39,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5 %	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
БАТОН	35	5,00	2,6	1	18	91,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>120,00</b>	<b>20,3</b>	<b>20,5</b>	<b>70,4</b>	<b>554,7</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

ИИ \_\_\_\_\_ шашенкова  
П И \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы \_\_\_\_\_



МЕНЮ

23 октября 2024 ГОДА

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	15,00	0,7	0,1	5,1	24,5	59
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	97,00	17,0	21,8	17,4	335,8	309
ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,00	0,3	0	11,5	47,1	376
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>120,00</b>	<b>20,6</b>	<b>22,3</b>	<b>51,0</b>	<b>489,0</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

ИИ \_\_\_\_\_ шашенкова  
П И \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы \_\_\_\_\_



МЕНЮ

24 октября 2024 год

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Горячее питание 1-4 класс							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	36,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	25,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	19,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	362
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2.5	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>120,00</b>	<b>17,5</b>	<b>19,9</b>	<b>60,1</b>	<b>499,2</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
25 октября 2024 год

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Горячее питание 1-4 класс</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,00	0,6	3,6	1,7	41,0	20
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100	85,00	17,9	19,7	2,8	259,4	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	12,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>120,00</b>	<b>27,9</b>	<b>30,5</b>	<b>65,0</b>	<b>645,7</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_